

FINIS SNORKEL CARDIO CAP



Symbol
produktu

TR-228

Opis

FINIS NAKŁADKA SNORKEL CARDIO CAP

Nakładka stworzona z myślą o rurkach juniorskich i seniorskich, przeznaczona wykonywania treningów beztlenowych. Zaprojektowana w taki sposób, aby ograniczyła przepływ powietrza w celu zwiększenia nakładu pracy płuc. Z powodu dużego obciążenia trenującego treningi beztlenowe powinny być prowadzone z umiarem i pod nadzorem specjalisty.

Najważniejsze cechy:

- Zmniejsza przepływ powietrza.
- Zwiększa zdolność regeneracji mięśni po wysiłku z niską zawartością tlenu.
- Jest kompatybilna z rurką Swimmers Snorkel oraz rurką Glide.
- Regularne stosowanie fajki podczas treningu zwiększa tolerancję na CO₂ i VO₂ max.