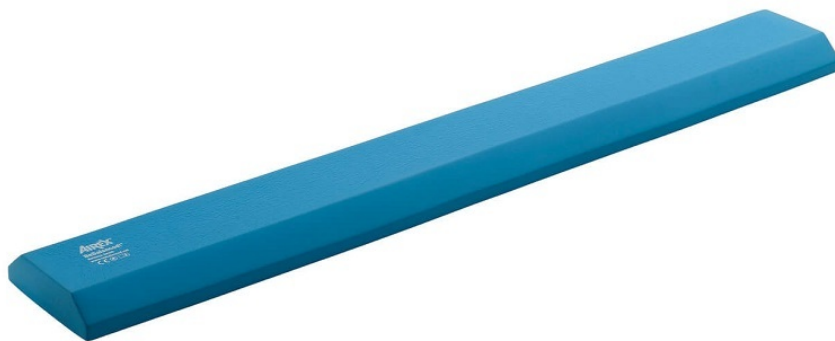


## Airex Balance-beam równoważnia do ćwiczeń



Symbol  
produktu

AIREX-BEAM

## TRENER RÓWNOWAGI AIREX BALANCE-BEAM

Równoważnia Airex Balance-beam to doskonałe narzędzie treningowe wykonane z wysokiej jakości pianki i cenione przez profesjonalistów z zakresu fizjoterapii czy fitness na całym świecie. Została stworzona głównie z myślą o treningu proprioceptywnym i kształtowaniu zdolności równoważnych, ale można ją wykorzystać także do rozwijania siły i wytrzymałości mięśni brzucha czy pleców, wykonując ćwiczenia w leżeniu tyłem. Dzięki kształtowi zbliżonemu do klasycznych równoważni oraz płaskiej powierzchni, Balance-beam znajdzie zastosowanie zwłaszcza w terapii ukierunkowanej na reedukację prawidłowego chodu oraz leczenie dysfunkcji w obrębie stóp. Zaangażowanie określonych grup mięśniowych przy wykorzystaniu równoważnia Balance-beam jest zauważalnie większe w porównaniu z wykonywaniem ćwiczeń bez jej użycia, co ma istotne znaczenie dla efektywności treningu.

### Zalety równoważni Airex Balance-beam

- wykonane z wysokiej jakości pianki przyjemnej w dotyku
- zapewniają skuteczne tłumienie i amortyzację
- wytrzymałe na uszkodzenia mechaniczne, dzięki czemu wystarczą na wiele lat użytkowania
- pokryte higieniczną, antybakteryjną warstwą zapewniającą odporność na rozwój grzybów i bakterii
- dzięki odpowiedniej strukturze komórkowej nie chłoną wody ani wilgoci
- bardzo uniwersalne - można je stosować w pomieszczeniach, na otwartych przestrzeniach oraz w wodzie
- idealnie płaskie rozmieszczenie na powierzchni
- produkowane w zgodzie z odpowiednimi normami, dzięki czemu są klasyfikowane jako wyroby medyczne klasy I
- powierzchnia produktu jest naturalnie "spękana" i jest to naturalny efekt procesu produkcyjnego (wypalania w piecu pod wysokim ciśnieniem)

**Wymiary:** ok. 162 x 24 x 6 cm

Opis



## TRENER RÓWNOWAGI AIREX BALANCE-BEAM

Równoważnia Airex Balance-beam to doskonałe narzędzie treningowe wykonane z wysokiej jakości pianki i cenione przez profesjonalistów z zakresu fizjoterapii czy fitness na całym świecie. Została stworzona głównie z myślą o treningu proprioceptywnym i kształtowaniu zdolności równoważnych, ale można ją wykorzystać także do rozwijania siły i wytrzymałości mięśni brzucha czy pleców, wykonując ćwiczenia w leżeniu tyłem. Dzięki kształtowi zbliżonemu do klasycznych równoważni oraz płaskiej powierzchni, Balance-beam znajdzie zastosowanie zwłaszcza w terapii ukierunkowanej na reedukację prawidłowego chodu oraz leczenie dysfunkcji w obrębie stóp. Zaangażowanie określonych grup mięśniowych przy wykorzystaniu równoważnia Balance-beam jest zauważalnie większe w porównaniu z wykonywaniem ćwiczeń bez jej użycia, co ma istotne znaczenie dla efektywności treningu.

### Zalety równoważni Airex Balance-beam

- wykonane z wysokiej jakości pianki przyjemnej w dotyku
  - zapewniają skuteczne tłumienie i amortyzację
  - wytrzymałe na uszkodzenia mechaniczne, dzięki czemu wystarczą na wiele lat użytkowania
  - pokryte higieniczną, antybakteryjną warstwą zapewniającą odporność na rozwój grzybów i bakterii
  - dzięki odpowiedniej strukturze komórkowej nie chłoną wody ani wilgoci
  - bardzo uniwersalne - można je stosować w pomieszczeniach, na otwartych przestrzeniach oraz w wodzie
  - idealnie płaskie rozmieszczenie na powierzchni
  - produkowane w zgodzie z odpowiednimi normami, dzięki czemu są klasyfikowane jako wyroby medyczne klasy I
- Wymiary: ok. 162 x 24 x 6 cm

Opis  
hurtowy